

Syksyn jumpat 2024

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8-9				Kehonhuolto 8-8.45, Loppisali	
9-10					
10-11		Tuolijumppa 10-10.45, paikka selviää myöhemmin		Voima- ja tasapainoryhmä 10.30- 11.30, Eedilän kuntosali	
11-12		Seniorijumppa 11-11.45, Loppisali			Vesijumppa 11-11.40 Vesijumppa 11.40-12.20 Vesijumppa 12.20-13, Tervakoski
12-13			Kiertoharjoittelu kuntosalilla 12-13, Elmolan kuntosali		
13-14					
14-15			Seniorijumppa 14.15- 15.00, Launosten koulun liikuntasali		
15-16		Seniorijumppa 15.15-16, Läyliäisten koulun liikuntasali			

Jumppien tarkemmat sisällöt ja ilmoittautuminen osoitteessa: [www.loppi.fi/hyvinvointi- ja vapaa-aika/ohjattu-liikunta](http://www.loppi.fi/hyvinvointi-ja-vapaa-aika/ohjattu-liikunta)

Ilmoittautuminen VAIN sähköisen lomakkeen kautta 13.8. klo 9 alkaen
Jummat alkavat vko 38

Lisätietoja:
Veera Tulonen
040 7587962

Loppi